

# teknologi og arbeid

Arbeidsmiljøkongressen 2020

Mona Evensen oktober 2020

# Hva er arbeid?

- Menneskets målrettede, bevisste virksomhet (SNL)
- Menneskelige aktiviteter som kan påvises å vedlikeholde, etablere eller endre allment verdsatte institusjoner, enten disse aktiviteter har det som målsetning eller ikke. (Cato Wardel, sosialantropolog, 1977)
- Enhver bruk av tanken eller kroppen som skjer helt eller delvis med henblikk på å oppnå et gode annet enn den gleden som arbeidet umiddelbart gir. (Alfred Marshal, økonom, 1842 - 1924)
- It is only work if you'd rather be doing something else. (Scott Adams, skaperen av Dilbert)

# Dette stresser oss:

For mange oppgaver - for lite tid

- Tidspress (42%)
- Ressursknapphet (36 %)
- Effektivitetskrav (26 %)

● ( Statistikk fra Norsk Jobbhelse rapport/ Stamina Helse).

# FUN FACTS!

- På sekstitallet: < 10 timer i uken. Idag: Opp mot 25 timer i uken. (HBR: Stop the Meeting Madness)
- Norske ledere bruker 25 % av tiden i møter. Halvparten av tiden oppfattes som meningsløs. (Organisasjonspsykolog Henning Bang, UiO)
- Unyttige ledermøter koster 11, 3 milliarder i året ( Ny Analyse, 2014)
- Lange møter var det største irritasjonsmomentet for ansatte i 2009 (Monster)
- 50 % vil heller gjøre en *hvilken som helst ubehagelig oppgave* enn å sitte i et statusmøte. (Harris Poll, 2014 )

«Endringen har vært snikende. Vi har nesten ikke rukket å reflektere over hvorfor vi enda en gang sa ja til å fylle ut nok et kontrollskjema»

«Bullshit-jobbene» - kronikk på NRK Ytring av Kari Lossius, mai 2020.

*- Vi må bekjempe høl-i-huet-oppgavene gjennom en tillitsrevolusjon*

Kristine Vedal Størksen og Håkon Fyhn - Khrono 25.08.2020

DET ER SOM OM NOEN DER UTE SITTE OG  
FINNER OPP MENINGSLØSE JOBBER KUN FOR AT VI  
SKAL FORTSETTE Å JOBBE

«ON THE PHENOMENON OF BULLSHIT JOBS» - DAVID GRAEBER, 2013